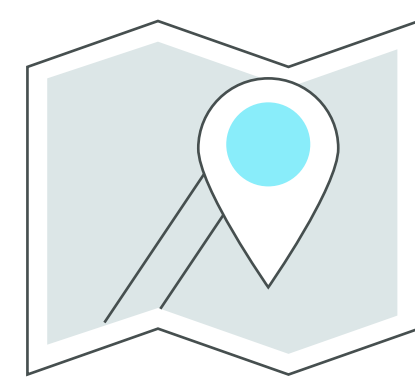


جغرافیا

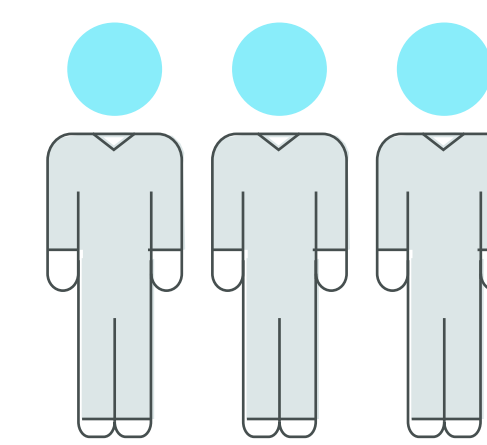
روسیه بزرگترین دولت در جهان است که از اقیانوس آرام در شرق تا اطلانتیک در غرب را به خود اختصاص داده است.



مناطق زمانی: 11 منطقه زمانی مختلف



مساحت: 17/1 میلیون کیلومتر مربع



جمعیت: 146/8 میلیون نفر

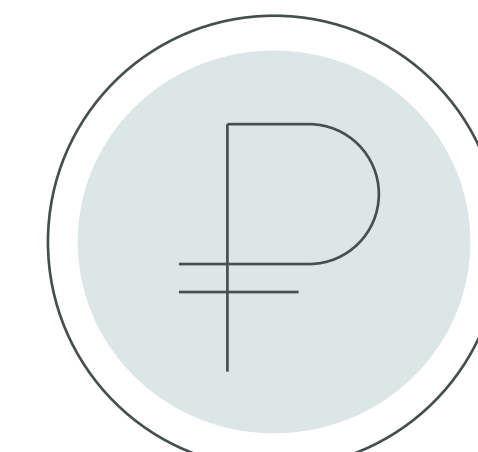
سلامت

اگر در سفر شما نیاز به دارو داشته باشید میتوانید از داروخانه آن را تهیه کنید. بسیاری از داروخانه های روسیه به صورت شبانه روزی کار میکنند. توجه نمایید: نام شرکتی داروهای روسی ممکن است متفاوت از نامی باشد که شما به آن داروها را میشناسید. بنابراین پیش از خرید با راهنما مشورت کنید.

نام روسی	نوع دارو
آنالگین، ایبوپروفن، نوشپا	مسکن و ضد درد
پاراتستامل، آسپرین	تب بر
مزین فورته، موتیلیوم	برای رفع سوء هاضمه
کلاریتین	برای رفع آلرژی

پول

روبل (RUR) واحد پولی رسمی در روسیه است. تبدیل ارز در بانکها، هتل و در فرودگاه مقدور میباشد.



توجه! همه بانکها با ارزهای مختلف کار نمیکنند. توصیه میکنیم که در سفر، با خود یورو و یا دلار آمریکا همراه داشته باشید. آنها را در تمام صرافی ها میپذیرند.



حمل و نقل عمومی

مترو

اتوبوس

اتوبوس برقی

تراموا

تاکسی

قطارشهریولگاگراد

مونوریلمسکو

تراموای روی آب مسکو، سنت پترزبورگ، نووگراد

کشتی حمل و نقل روی رودخانه های بزرگ

تله کابین (یالتا، نیژنی نووگراد)

هلیکوپترکامچتکا

انعام

اگر شما از خدمات در بار یا رستوران رضایت کافی داشتید، میتوانید به گارسون انعام بدهید. مبلغ استاندارد بین 5 تا 10 درصد از مبلغ سفارش شما میباشد.

999 (از تلفن همراه)
09,009 (غیر رایگان)
اطلاعات

112
اورژانس

+7 495 917-72-82

کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در روسیه

در روسیه چه کارهایی می توان کرد؟

- میتوان به شهرهای قدیمی حلقه طلایی سفر کرد (شهرهای باستانی روسیه که دارای تاریخ غنی ارتدکس روسی هستند، دارای کلیساهای زیبا و هنر نقاشی روی تمثالهای مذهبی میباشند)
- میتوان به دو پایتخت مهم روسیه، مسکو و سنت پترزبورگ سفر کرد.
- میتوان تفریحات فرهنگی داشت (رفتن به موزه ها و گالری های نقاشی، تئاترها و سالنهای هنری)
- میتوان از معجزه طبیعت زیبای روسیه لذت برد (جمهوری کارلیا، نواره کورونی، کوه های اورال، آلتایی، قفقاز، گامچاتکا، دریاچه بایگال، رودخانه ولگا و ینیستی، پوتوران پلاتون، ستون های لنا، البرس، ساخالین، گامچاتکا)
- میتوان درباره جشنها و مناسبتهای ملی و سنتی روسیه اطلاعات بیشتری کسب کرد (سال نو، عید پاک، مراسم تعمید در مناطق مختلف کشور)
- میتوان اسکی روی برف را تجربه کرد (سوچی، کیورسکو، قفقاز، اورال، آلتایی، ساخالین)
- میتوان به ورزش های خاص و پرهیجان پرداخت (کوهنوردی و صخره نوردی، پاراگلایدر، چتربازی، قایقرانی، رودگردی، اسنوبوردی و کوهستانی، اسکی)
- میتوان با صنایع دستی و هنرهای مردمی آشنا شد (مواردی چون عروسکهای سفالی، سرامیک چینی، ماتروشکا و غیره)
- میتوان محصولات ارگانیک را در تورهای ویژه غذا تجربه کرد (محصولات بدون گلسترول و کودهای مضر که توسط سازمان کشت و صنعت و کشاورزی روسیه تهیه میگردد)
- میتوان با هر نظر و سلیقه ای خرید موفق داشت (سوغات روسیه، لباس و کفش های شیک و زیبا، لوازم آرایشی، جواهرات و زیورآلات، و وسایل منزل)